

Temat: Godło Polski.

Cele: utrwalenie symboli narodowych, doskonalenie sprawności manualnej.

Pomoce: farby, czerwona plastelina

1. Wyklej czerwoną plasteliną , użyj swoich palcy lub patyczków higienicznych i wypełnij kropki czerwoną farbą.

W czasie pracy możecie posłuchać piosenki:

https://www.youtube.com/watch?v=plug6OIrRM&ab_channel=Niezwyk%C5%82eLekcjeRytmiki



2. Praca sennie, a w tym czasie możecie troszkę poćwiczyć:

- Podskoki obunóż jak małe piłeczki. Tempo: wolno wolno wolno, szybko szybko szybko, wolno wolno wolno, szybko szybko szybko, wolno wolno wolno, szybko szybko szybko

- W klęku podparty wykonujemy na przemian „koci grzbiet”, następnie „plecy zapadnięte (wklęsłe)”. (około 8 powtórzeń)

- Zabawa w pchanie tacek. Trzymamy za kostki nasze dziecko, a ono próbuje chodzić na rękach do przodu, do tyłu, zmieniać kierunek. (+/- do przejścia 15 metrów)

- Marsz na czworaka w podporze przodem. (+/- do przejścia 20 metrów w różnych kierunkach).

Pozdrawiamy