

Temat: „Zabawy ruchowe z jajkiem”

**Cele główny:**

- podnoszenie poziomu sprawności ruchowej i manualnej,
- kształcenie radosnego nastroju z powodu zbliżających się Świąt

**Cele operacyjne, dziecko:**

- wykonuje się sprawnością ruchową
- wykonuje dokładnie polecenia dorosłego,
- cieszy się z powodu Świąt

Pomoce: jajka ze styropianu, czekolady, plastiku lub zgnieciona kartka, łyżka, nietłukące się kubeczki, kredki

**1.Dzisiaj się trochę poruszamy:** proponuję użyć jajka plastikowego, styropianowego lub z czekolady ( jeżeli nie macie nic takiego, to zwijamy ciasną kulkę z papieru). Oprócz jajka przyda Wam się także łyżka oraz plastikowe lub papierowe kubeczki. Zapraszam do zabawy!

**„Wyścigi z jajkiem”** – do tej zabawy potrzebna Wam będzie łyżka oraz styropianowe/plastikowe/czekoladowe jajko. W jednym miejscu ustalcie start, a na końcu pokoju metę. Połóżcie jajko na łyżce. Waszym zadaniem jest jak najszybsze pokonanie toru od startu do mety. Żeby było ciekawiej, możecie zaprosić do zabawy rodziców lub rodzeństwo i ścigać się. A jeżeli będziecie chcieli utrudnić sobie zabawę, to wtedy możecie zaproponować konkretny sposób poruszania się (np. tyłem, bokiem), ustawić na torze przeszkody lub zawiązać oczy.

**„Z jajkiem na głowie”** – do tej zabawy potrzebujecie styropianowego/plastikowego/czekoladowego jajka. W poprzedniej zabawie ustalaliście start i metę, w tej zabawie również będą one Wam potrzebne. Kładziemy jajko na głowie i próbujemy przejść od startu do mety tak, aby nie spadło z głowy.

**„Jajeczna czołganka”** – podobnie jak w poprzednich zabawach, wykorzystamy jajko oraz ustalone miejsca startu i mety. Tym razem Wasze zadanie polega na pokonaniu wyznaczonej trasy z jajkiem w ręku czołgając się. Musicie uważać, aby jajko nie wypadło Wam z dłoni.

**„Toczenie jajka”** – tym razem również korzystamy z jajka oraz linii startu i mety. Do tej zabawy warto zaprosić inne osoby. Na określony znak toczycie jajka po ziemi. Wygrywa ten, którego jajko potoczy się najdalej.

**„Zbijające jajko”** – do tej zabawy potrzebne Wam będą plastikowe lub papierowe kubeczki oraz plastikowe jajko (jeżeli nie macie jajka z plastiku, możecie użyć małej piłki). Wyznaczcie miejsce, z którego będziecie rzucać, a po przeciwnej stronie ustawcie kubeczki. Wasze zadanie będzie polegało na rzucaniu jajkiem tak, aby zbić wszystkie kubeczki.

**2. Skoro się poruszaliśmy** , to teraz się skupimy na kartach pracy – karty poniżej:

Drodzy państwo, kochane dzieciaki, życzymy Wam wszystkim zdrowych ,  
spokojnych Świąt.

Nie dajmy się chorobom i nie traćmy pogody ducha.

Pozdrawiamy

**Rodzice ! Nie wyrzucajcie wytłaczanek po jajkach , przydadzą się nam po świątach do zajęć plastycznych.**

Pokoloruj pola z wyrazami, które mają:

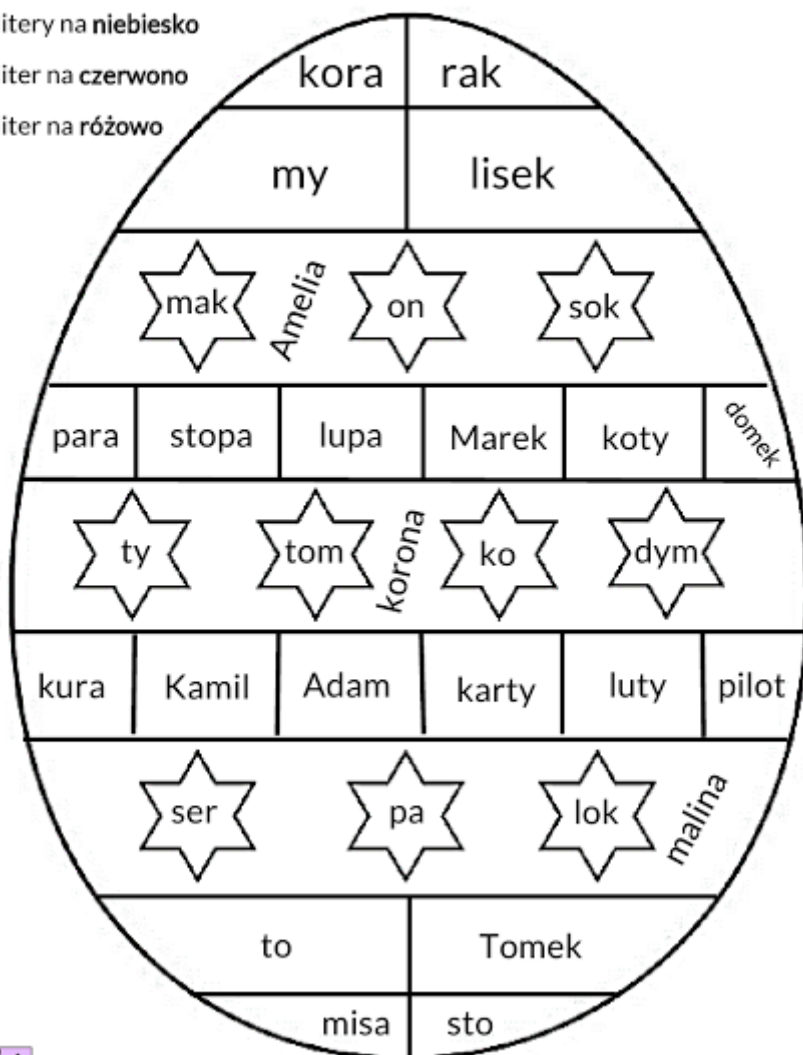
2 litery na zielono

3 litery na żółto

4 litery na niebiesko

5 liter na czerwono

6 liter na różowo



DOPROWADŹ PISANKI DO KOSZYCZKA.

