

**Temat:** „Wiem co jem”

Cele:

- zapoznanie z wartościami odżywczymi niektórych artykułów spożywczych
  - kształtowanie nawyków higienicznych
  - motywowanie do logicznego myślenia i dzielenia się własnymi doświadczeniami
- wypowiada się na określony temat
- rozwija logiczne myślenie

**Rozpoczynamy dziś nową tematykę „W zdrowym ciele zdrowy duch”, zapraszam do zabawy☺**

1. Rozmowa na temat zdrowych i niezdrowych produktów żywnościowych.

Do dzisiejszej zabawy potrzebne będą gazetki reklamowe np.: z Biedronki, Kauflanda , Żabki itp. Obejrzyj je dokładnie zwłaszcza produkty spożywcze. Wytnij produkty spożywcze. Ułóż dwie pętle: czerwoną i niebieską (może być wstążka, grubsze nici). Wycięte produkty umieść w niebieskiej pętli - zdrowe, niezdrowe produkty - w czerwonej pętli.

2. Wykonanie ćwiczeń w książce s.66 – ćw. 1

3. Poruszajcie się trochę przy sałatce owocowej☺

<https://www.youtube.com/watch?v=9KvDK9egVBU>

4. Możecie też spróbować zrobić z dorosłą osobą sałatkę owocową:

Oto przepis: uśmiech, czyste ręczki, deska do krojenia, nóż, owoce dostępne w domu, jogurt, fartuszek, opaska na włosy i dobre chęci☺ Pokrój w kosteczkę, włóż do miseczki, dodaj jogurt, wymieszaj i smacznego☺. Nie zapomnij poczęstować rodziny , smacznego☺