

Temat: „Będę sportowcem” – przedszkolna olimpiada

Cele:

- bogacenie wiadomości o sporcie
- rozwijanie zainteresowań sportem
- nauka piosenki
- rozwijanie poczucia rytmu
- kształcenie koordynacji ruchowej

1. Przedstawię wam ilustracje przedstawiające różne dyscypliny sportów. Możecie też znaleźć ilustracje dotyczące sportu w książce na stronie 72-73





- nazwij dyscypliny sportu
- czy każdy sport uprawia się latem?
- jaki znasz sport zimowy?
- dokończ zdanie: *Moją ulubioną dyscypliną sportu jest...*

2. Zapraszam teraz, żebyście trochę poćwiczyli z piosenką☺ „Duży i mały skok”

<https://www.youtube.com/watch?v=InxomdEHL8M>

Każdy teraz zrobi mały skok

To do przodu będzie skok a potem w bok

Jeden skok do przodu, w prawo dwa i znowu

Skok do przodu i na prawo skok

Jeden skok do przodu, w prawo dwa i znowu

Jeden skok do przodu i na prawo skok.

3. Wykonaj ćwiczenia 1-5 na str. 72-73.

Powodzenia☺

