

Temat: „Rozpiera mnie energia” – rozmowa z wykorzystaniem wiersza M. Niewielskiej

Cele:

- wdrażanie do zdrowego stylu życia
- doskonalenie umiejętności czytania
- rozwijanie sprawności ruchowej
- budzenie potrzeby zdrowego odżywiania się

1. Posłuchaj wiersza:

Kiedy wstanę zaraz z rana, już brakuje mi biegania.

A gdy tylko zjem śniadanie , mam ochotę na skakanie.

Przed obiadem będzie berek, hulajnoga lub rowerek.

Po obiedzie zamiast spać, wolę z tatą w piłkę grać!

A wieczorem? Hop na stołek, rzut do celu, skok, - fikołek...

Jak mam przestać? Nic nie zrobię, tyle mam energii w sobie!

Podobał wam się wierszyk? Odpowiedz na pytania:

- co lubi robić rano?
- co robi po śniadaniu?
- co robi przed obiadem?
- lubi spać po obiedzie?
- co robi wieczorem?

2. Pokaż teraz jak jedziesz na rowerku – połóż się na podłodze unieś nogi do góry i... pedału!☺

Można zrobić zawody z rodzeństwem lub rodzicem – kto dłużej” pojedzie” na rowerku?

3. Wykonaj ćwiczenia w podręczniku str. 76 – ćw. 1,2 Przeczytaj tekst, ułóż wyrazy z sylab i połącz je z odpowiednim zdjęciem. Powodzenia☺

4. Aby mieć siłę do uprawiania sportu i żeby być zdrowym należy ... (dobrze się odżywiać). Proponuję teraz żebyście wykonali pracę „Kosz z witaminami”.

- jakie produkty żywnościowe mają dużo witamin? (owoce, warzywa)

Poproście teraz rodzica o narysowanie na kartce dużego kosza. Waszym zadaniem będzie ulepienie z plasteliny np.: jabłka, gruszki, banana, winogron, sałaty, marchewki, buraka itp. i umieszczenie ich w koszyku. Możecie też wykorzystać inne materiały np. z zielonej serwetki zrobić sałatę lub kapustę.

Zapraszam do pracy😊

Acha i nie zapomnijcie Kochani, że w poniedziałek spotykamy się w przedszkolu, z czego bardzo się cieszymy😊😊😊

Nie zapomnijcie też przynieść książek i piórników😊

Do zobaczenia😊