

Propozycje zajęć dla chętnych dzieci z grupy „Wiewiórki -17.04.2020

Temat: *Łaciata krówka* – zajęcia plastyczne z wykorzystaniem farb plakatowych

- Rozwijanie umiejętności skupiania uwagi na wykonywanym zadaniu
- Usprawnianie narządów aparatu artykulacyjnego
- Doskonalenie sprawności manualnych
- Pobudzanie i rozwijanie umiejętności wypowiedzenia się za pomocą linii, plamy, barwy i kształtu
- Pobudzanie wyobraźni i wyzwalamie inicjatywy twórczej

1. Na początek mam dla Was krótką zagadkę:

Duża i łaciata, na zielonej łące.
Mlekiem nam dziękuje, za trawę i słońce.(krowa)

2. A teraz drogie dzieci potańczcie i pośpiewajcie razem z krową Tolą i jej przyjaciółmi. Oczywiście zaprosicie do zabawy rodziców i rodzeństwo :)

<https://www.youtube.com/watch?v=t4Dr-7iTFNc>

3. Proszę, posłuchajcie wierszyka i powtarzajcie to, co robią krowa wraz z muchą;

WIERSZ "KROWA I MUCHA"

Patrycja Siewiera- Kozłowska

Była sobie krowa mała,
która pozuć trawkę chciała.

Trawka świeża i zielona,
krówka jest nią zachwycona.

Najpierw wącha, (wdech przez nos)
potem wzdycha (wydech przez usta z głośnym westchnieniem: aaach!)

(a nad trawką mucha bzyka). (bzzzzz- zęby złączone)

Żuje krówka swoją trawkę, (okrężne ruchy żuchwy)

myśli - chyba zjem dokładkę!

Lecz te myśli jej przerywa mucha,

która ciągle bzyka. (bzzzzz- zęby złączone, usta rozciągnięte)

Krowa – pac! – ogonem muchę, (kłaśnięcie i wymówienie słowa pac)

mucha brzęczy wciąż nad uchem! (bzzzz- zęby złączone, usta rozciągnięte)

Tak dzień cały się bawiły,
aż opadły całkiem z siły!

4. Nadszedł czas na wykonanie pracy plastycznej pt.: „Łaciata krówka”

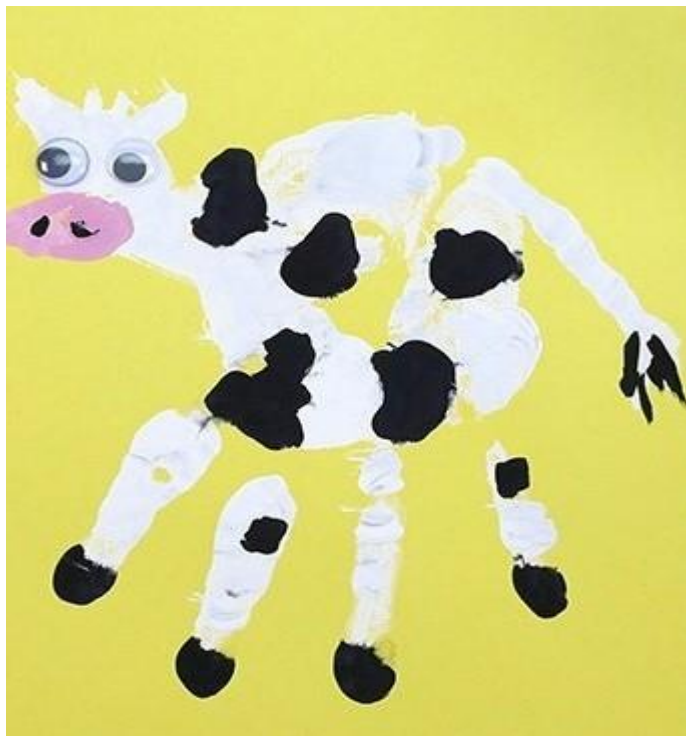
Potrzebne Wam będą:

- farbki w kolorach: różowym, białym i czarnym
- kolorowy papier np: zielony (jako tło)
- pędzel lub 3 do każdego koloru farbki
- klej w sztyfcie (jeśli macie gotowe oczka do przyklejenia)

Wykonanie:

- Pędzlem pomaluj swoją dłoń na białą. Oddzielnym pędzlem pomaluj czarne plamy na ciele i czubki palców na kopyta;
- Pomaluj nos kciukiem różowym;
- Drugą ręką naciśnij mocno dłoń, aby mieć pełny kontakt z kartką papieru;
- Podnieś rękę, aby odsłonić ślad dłoni;
- Z czarną farbą możesz poprawiać kształty, jeśli wydają się zbyt rozmazane;
- Poszerz różowy nos, nadając mu owalny kształt. Narysuj ogon, twarz i uszy białą farbą;
- Dodaj 2 czarne kropki do nozdrzy;
- Pozwól wyschnąć farbie i przyklej bądź pomaluj oczy

Oczywiście proszę, aby przy tej pracy pomogli dziecku rodzice, chociażby z czyszczeniem na bieżąco narzędzia pracy, jakim jest pędzel :)



5. Proszę, aby dziecko posprzątało swje stanowisko pracy

GIMNASTYKA

Koncert

Dziecko siedzi na podłodze, podparty z tyłu dłońmi. Nogi ma ugięte w kolanach. Unosi zgięte nogi i na hasło "bęben!" uderza (lekko!) piętami w podłogę, a na hasło "pianino!" "gra" na niej paluszkami stóp. Może wystukiwać rytm konkretnej piosenki, np. "Wlazł kotek na płotek".

Wyścig wielbłądów

Dziecko chodzi na czworakach, ale z wyprostowanymi nogami i wypiętą pupą, która wygląda jak wielbłądzi garb. Jeśli zwierzaków jest więcej, można urządzić wielbłądzie wyścigi. Dla utrudnienia odwzorujcie chód tego zwierzęcia (symetrycznie, czyli najpierw przestawcie lewą rękę i nogę, a później prawą rękę i nogę)

Wyścig raków

Dziecko opiera się na rękach i nogach (brzuchem do góry), unosi biodra i wędruje w tej pozycji. Będzie miał większą frajdę, jeśli ty także spróbujesz!

Pływanie „Żabką”

Dziecko leży na podłodze na brzuchu i "pływa" żabką (ale używa tylko rąk).

Lustro

Dziecko i rodzice lub rodzeństwo siadają po turecku naprzeciwko siebie. Dziecko naśladuje wszystkie ruchy (wkręcanie żarówki, kiwanie na boki głową, rysowanie w powietrzu kółek rękami). A potem zmiana ról – rodzic naśladuje dziecko. Zabawę możecie sobie urozmaicić robieniem głupich min: róbcie ryjek, uśmiechajcie się szeroko, wystawiajcie język itd. To świetne ćwiczenia mięśni twarzy – sprzyjają prawidłowej wymowie.

Na zakończenie zakręć kołem i zobacz, co wypadnie :)

<https://wordwall.net/pl/resource/1059556/gimnastyka-dla-przedszkolak%C3%B3w>

Pozdrawiam i do poniedziałku :)