

Propozycje zajęć dla chętnych dzieci z grupy „Wiewiórki” - 10.04.2020r

Temat: Ozdoby wielkanocne – praca plastyczna

Cele ogólne:

- Przybliżenie tradycji Świąt Wielkanocnych.
- Rozwijanie inwencji twórczej.
- Rozwijanie aktywności plastycznej.

Dzisiaj zapraszam dzieci i oczywiście chętnych rodziców do pomocy przy wykonaniu pracy plastycznej, a ponieważ Wielkanoc za pasem trzeba więc przygotować różne ozdoby. Proponuję abyście zrobiły zajaczka i baranka z rolek po papierze toaletowym. Szybkie wykonanie, proste i jaki ciekawy efekt.

No to czas zbierać potrzebne rzeczy i można działać

Potrzebne nam będą:

2 rolki, kolorowy papier, klej lub taśma dwustronna, pisaki lub kredki, wata, bibuła lub papier kolorowy, nożyczki

JAK ROBIMY ZAJĄCZKA?

1. Zaczynamy od posmarowania rolek klejem i oklejania ich siwym lub białym papierem.
2. Z innego arkusza wycinamy uszy, oczy, nos i łapki zajaczka.
3. Z tyłu lekko zaginamy rolkę w jej górnej części do środka.
4. Czas na przyklejenie oczu, łapek, nosa i uszu zajaczkowi.
5. Pisakiem dorysowujemy buźkę i wąsy, lub wycinamy wąsy z papieru kolorowego
6. Na dole rolki możemy przykleić bibułę zieloną, która będzie trawką, po której kica zajac
- (może być papier w kolorze zielonym)
7. Zajac gotowy :)



JAK ROBIMY BARANKA?

1. Rolkę oklejamy dwustronną taśmą lub obficie smarujemy klejem.
2. Z waty robimy małe kulki i oklejamy rolkę.
3. Z kawałków rolki robimy nóżki i je przyklejamy pod brzuchem.
4. Z tyłu zaklejamy papierem otwór rolki i również na to przyklejamy watę.
5. Z czarnego, brązowego lub białego papieru wycinamy głowę baranka i przyklejamy ją do ciała.
6. A oto baranek gotowy !



Odsyłam również do strony – link poniżej

<https://stylowi.pl/Katarzyna1991/2046170/wielkanocne-prace-plastyczne/strona/1>

Po zakończonym zadaniu, tradycyjnie proszę, aby każde dziecko posprzątało swoje stanowisko pracy.

A teraz zapraszam teraz do wykonania kilku ćwiczeń gimnastycznych

- Ćwiczenie kształtujące tułów w płaszczyźnie czołowej (skłony boczne) – dziecko przyjmuje pozycję siadu skrzyżnego, trzyma oburącz szarfę (skakankę lub sznurek), plecy wyprostowane. Na sygnał dźwiękowy unosi ręce w górę i wykonuje skłon tułowia w lewą stronę z pogłębieniem do dwóch, następnie w prawą stronę.
- Zabawa na czworakach Uciekające zajączki – ustawienie jak w poprzedniej zabawie, na sygnał rodzica dziecko w pozycji niskiej szybko przeskakuje z szarfy do szarfy (lub sznurka) jak zajączek w sekwencji ręce – nogi.
- Ćwiczenie z elementami równowagi Przeprowa przez most – ustawienie jak poprzednio. Rodzic rozkłada na podłodze długą linę (skakanka, sznurek) – most do przeprowy. Dziecko porusza się po linie-moście, stawiając stopę przed stopą. Proszę zwrócić uwagę by pięty dotykały palców nóg, sylwetka była wyprostowana, a plecy proste.
- Ćwiczenie tułowia (skrętoskłony) – dziecko siedzi w siadzie prostym rozkrocznym. W obu rękach trzyma szarfę złożoną na pół. Wykonuje skłon w przód ze skrętem tułowia na zmianę do prawej i do lewej nogi.

Poniżej dodatkowo załączam link do ćwiczeń z fizjoterapeutą

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8>

Milej zabawy :)

**Gdy nadejdą święta
niech nadzieja i radość
zastukają do Waszych drzwi,
a Wielkanoc przyniesie
pomyślność, szczęście, zdrowie i piękny uśmiech
każdego dnia.**

Pozdrawiam : Luiza Gołębiowska

<https://www.youtube.com/watch?v=gNiwf-SaRUI>