

## Zajęcia popołudniowe – 16.04.2021r. - Pajace, Zające

1. Ponieważ zajmujemy się tematyką zdrowego stylu życia, czyli uprawiania sportu, właściwego odżywiania, ale również higieny, dlatego dzieci oraz dorośli powinni zadbać o czystość nie tylko naszych organizmów (zdrowe odżywianie), ale również o czystość naszych ciał i domów.

Zapraszam zatem do krótkiej pogadanki z dzieckiem na temat zdrowia i higienicznego trybu życia. Możecie zadać Państwo dziecku kilka pytań np.:

- czym się zajmuje nauka zwana higieną?
- kiedy powinniśmy się myć?
- kiedy należy myć zęby?
- kiedy należy myć ręce? (szczególnie w czasach pandemii)
- dlaczego wietrzymy pomieszczenia?
- dlaczego codziennie powinniśmy spacerować lub uprawiać sport?
- dlaczego bezruch szkodzi zdrowiu?
- dlaczego powinniśmy właściwie odżywiać się ? itp.

2. Jeśli dziecko będzie miało ochotę proszę, aby narysowało swoimi ulubionymi kredkami lub mazakami piękny kolorowy ręcznik, którego chciałoby używać po umyciu np.: rąk :)

3. Proszę, aby R. pobawił się z dzieckiem w zabawę pt. „Skojarzenia”

Polega ona na tym, że uczestnik zabawy – dziecko, bądź inny domownik podaje jedno słowo, które kojarzy mu się z pojęciem „Zdrowie” i dlaczego np.:

- a) jabłko, gruszka (owoce) – dostarczają organizmowi witamin
- b) cukierki, ciastka (słodyczne).....
- c) karp, śledzie (ryby) .....
- d) pomidorowa, ogórkowa (zupy).....
- e) marchewka, seler (warzywa).....
- f) chleb, bułki (pieczywo).....
- g) sok, kompot (napoje) itp.

4. Proszę o wykonanie ćwiczeń w KP4, s.78, ćw.1,2

1. Ponumeruj zdjęcia zgodnie z kolejnymi etapami powstawania soku.



2. Dokończ rysować strzałki tak, aby w każdej kolejnej szklance było więcej soku niż w poprzedniej.



5. A na koniec zajęć pobaw się przy dowolnej muzyce w zabawę ruchową pt.: „Przyklejam się do podłogi”- dziecko tańczy w dowolny sposób do muzyki, na przerwę w muzyce dotyka podłogi wymienioną przez domownika częścią ciała.

Po takich zajęciach mówiących o zdrowym trybie życia i sprawności na pewno dasz sobie świetnie radę.

To wszystko na dziś i do zobaczenia w poniedziałek :):):)